Checkliste für die Kliniktasche

Elterngeld.de
Das Finanzportal für Eltern

Für die Mama

Kleidung:

- ◯ Bademantel
- ◯ Bequeme Kleidung für die Wochenstation
- ◯ Hausschuhe und warme Socken
- ◯ Altes Nachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- ◯ 7 weite Unterhosen oder Einmalslips
- ◯ 1-2 Still-BHs (2 Nummern größer als normal)

Dokumente:

- ◯ Einweisungsschein für das Krankenhaus
- ◯ Mutterpass
- ◯ Krankenversicherungskarte
- ◯ Personalausweis oder Reisepass
- ◯ ***Verheiratete:*** Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- ◯ ***Ledige:*** Geburtsurkunde und ggf. Vaterschaftsanerkennung
- ◯ Bei Bedarf Allergiepass
- ◯ Optional: Geburtsplan

Andere wichtige Dinge:

- ◯ Stilleinlagen
- ◯ Große Packung saugfähiger Binden
- ◯ Ggf. Brille / Kontaktlisten / Aufbewahrungsbox
- ◯ Bei Bedarf Massageöl
- ◯ Lippenbalsam
- ◯ Genügend Snacks & Getränke zur Stärkung
- ◯ Dinge zum Entspannen
- ◯ Ggf. Haarband / Haargummis
- ◯ Waschutensilien wie Seife, Zahnbürste und usw.
- ◯ Handtuch
- ◯ Ohrstöpsel für Mehrbettzimmer
- ◯ Ggf. sehr starken Kaffee zum Dammschutz

Für die Begleitung

- ◯ Kleidung zum Wechseln
- ◯ Leichte Kleidung für warmen Kreißsaal
- ◯ Beutel für Schmutzwäsche
- ◯ Handtuch
- ◯ Waschutensilien wie Zahnbürste, Deo und usw.
- ◯ Eventuell Wasser-Spray oder Fächer für Gebärende
- ◯ Genügend Snacks & Getränke zur Stärkung
- ◯ Dinge zum Entspannen
- ◯ Kleingeld für die Cafeteria oder Telefon
- ◯ Handy
- ◯ Fotoapparat oder Videokamera (vorher fragen)
- ◯ Ladekabel oder Batterien
- ◯ Leere Taschen für Geschenke von Besuchern

Für das Baby

Für das Krankenhaus:

- ◯ 2-3 Höschen/Strampler Größe 50/56
- ◯ 2-3 Hemdchen Größe 50/56
- ◯ 1 leichtes Baumwollmützchen
- ◯ 1 Paket Windeln in Größe 1
- ◯ Ein paar Baumwolltücher, Mullwindeln oder Mulltücher
- ◯ Falls nicht gestillt werden soll: 1 Paket Pre-Nahrung

Wenn du Nabelschnurblut einlagern möchtest:

- ◯ Entnahmeset für das Nabelschnurblut
- ◯ Erklärung gegenüber der Klinik

Für die Fahrt nach Hause:

- ◯ Hemdchen, Jäckchen, Strampler, Söckchen
- ◯ ***Sommerbabys:*** Mütze, Jacke
- ◯ ***Winterbabys:*** Schneeanzug, warme Mütze mit Ohrenklappen, Handschuhe
- ◯ Babydecke
- ◯ Babyschale für Auto oder Taxi